

Informatiebrief aan de Raad

Zaaknummer: Z-25-099751
Datum: 3 juni 2025
Onderwerp: Project Fit in Wassenaar 2024
Bijlage(n): -

Geachte Raad,

Via deze informatiebrief informeren wij u over de voortgang en resultaten van het project Fit in Wassenaar in 2024.

Inleiding

In plaats van een papieren versie van het Jaarverslag van het Project Fit in Wassenaar 2024 als bijlage, is verderop in deze raadsinformatiebrief een hyperlink ter inzage naar dat document vermeld. Voor het gemak zijn bladzijdenummers vermeld waar verwezen wordt naar projecten genoemd in het Jaarverslag.

Het project *Fit in Wassenaar 2024* gaat over activiteiten in Wassenaar die te maken hebben met gezondheid en bewegen. Dit gebeurt dankzij de samenwerking tussen *Fit in Wassenaar*, de partners in hun netwerk en verschillende lokale organisaties.

Fit in Wassenaar is de lokale uitvoering van landelijke afspraken zoals *Sportakkoord II*, *Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)* en plannen uit het *Integraal Zorg Akkoord (IZA)*, zoals *Kansrijke Start* en *Valpreventie*.

De projecten van Fit in Wassenaar 2024 zijn bekostigd vanuit de middelen die door de gemeente Wassenaar vanuit uitvoeringsmiddelen van het Rijk ter beschikking zijn gesteld in het kader van het lokale Sportakkoord en het GALA. Daarbij geldt dat in het kader van de Brede Regeling Combinatiefuncties (BRC-regeling) een cofinanciering geldt van 40% betaald door het Rijk en 60% betaald door gemeente.

Doel

Het doel van Fit in Wassenaar is om in 2040 weerbare, gezonde en gelukkige inwoners te hebben die opgroeien, leven, werken en wonen in een gezonde leefomgeving met een sociaal netwerk dat hen kan helpen bij vragen en hen kan ondersteunen.

Vanuit het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) wordt gewerkt aan de volgende doelen:

1. Het terugdringen van gezondheidsachterstanden.
2. Een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten.
3. Het versterken van de sociale basis in wijken en buurten.
4. Het bevorderen van een gezonde leefstijl.
5. Het versterken van de mentale gezondheid van de inwoners.
6. Het ondersteunen van de inwoners bij het vitaal ouder worden.

Voortgang en resultaten

De afgelopen jaren is er door Fit in Wassenaar domeinoverstijgend gewerkt aan diverse thema's, zoals inclusief sporten en bewegen, vitale aanbieders, positieve sportcultuur, vaardig in bewegen, genotmiddelen (roken/vapen, alcohol, drugs, lachgas e.d.), overgewicht, dementie en mentale weerbaarheid. Dit doet Fit in Wassenaar samen met scholen, kinderopvang, sport- en beweegaanbieders, buurtverenigingen, maatschappelijke organisaties, zorg- en welzijnsinstellingen, werkgevers, de gemeente Wassenaar, burgers en ondernemers.

Het project Fit in Wassenaar is belegd bij de Schooladviesdienst Wassenaar (SAD). Voor de periode 2024-2026 heeft de gemeente Wassenaar een uitvoeringsovereenkomst met de SAD getekend. Concreet betekent dit dat de SAD verantwoordelijk is voor zowel het werkgeverschap van de projectleider GALA als de combinatiefunctionarissen. Ook beheert de SAD het geld dat bij GALA hoort. Dit betekent dat de SAD zorgt voor de planning, de samenwerking en de administratie. Waar nodig, voeren zij ook taken uit.

De voortgang en resultaten van de initiatieven zijn terug te vinden in het Jaarverslag Project Fit in Wassenaar 2024 op de website van Fit in Wassenaar: [Jaarverslag Fit in Wassenaar](#). In het jaarverslag wordt ook een evaluatie van de prestaties en impact beschreven.

Maatschappelijke waarde en monitoring

Evaluatie van de prestaties en impact van het project worden beschreven in het Jaarverslag op bladzijde 77 tot en met 81. Hieronder wordt ook een kort overzicht in de vorm van een factsheet weergegeven.

Indruk van de initiatieven van Fit in Wassenaar

Om een indruk te krijgen van de initiatieven die in het kader van Fit in Wassenaar worden uitgevoerd, hieronder enkele activiteiten (met vermelding van het paginanummer uit het jaarverslag):

- Voor kinderen op de basisscholen is dagelijks Pauzesport aangeboden (blz. 24).

- Voor kinderen zijn op de woensdagmiddag Buurtsport bijeenkomsten georganiseerd (blz. 23).
- Voor kinderen zijn sportkennismakingscursussen opgezet (blz. 17).
- Voor kinderen zijn in de vakanties Buitengewoon Spelen georganiseerd (blz. 45).
- Voor volwassenen bieden we wekelijks de QR-Fit activiteit (blz. 25).
- Voor volwassenen is mentale gezondheid gestimuleerd met activiteiten van het Mentaal Power Programma (blz. 40).
- Voor de oudere inwoners zijn erkende cursussen valpreventie aangeboden (blz. 49).
- Voor inwoners met Parkinson is wekelijks 'ParkFit' aangeboden (blz. 32).

Impact Fit in Wassenaar

- 98 organisaties uit verschillende sectoren vormen samen het netwerk van Fit in Wassenaar.
- 63 organisaties uit het netwerk hebben in samenwerking aan een of meerdere doelstellingen uitvoering gegeven.
- 45 projecten en activiteiten zijn er uitgevoerd.
- 7.716 inwoners van jong en oud hebben deelgenomen.
- 50 berichten in De Wassenaarse Krant.
- 53 berichten op sociale media geplaatst.
- 3.474 unieke bezoekers op de website van Fit in Wassenaar www.fitinwassenaar.nl.

Voortzetting Fit in Wassenaar

Een vooruitblik op de plannen en doelen voor het komende jaar worden in het Jaarverslag beschreven op bladzijde 82.

In 2025 zet Fit in Wassenaar de inhoudelijke lijn voort en zal de samenwerking met lokale partners verder verdiepen. Daarbij zal extra aandacht komen voor het versterken van de sportverenigingen. In 2025 verwacht Fit in Wassenaar nog meer inwoners te bereiken, met extra aandacht voor kwetsbare groepen en mensen die achterblijven in sport-, beweeg- en cultuurdeelname en kennis over gezonde leefstijl.

Met vriendelijke groet,
het college van burgemeester en wethouders,

drs. A.P.A. Oostermeijer,
loco-gemeentesecretaris

drs. L.A. de Lange,
burgemeester

Deze brief is digitaal vastgesteld. Hierdoor staat er geen fysieke handtekening in de brief.